



Sépare de vous par le péché.  
 Seigneur Jésus, je désire vous avoir présent dans mon cœur,  
 mais pour l'instant, je ne peux pas vous recevoir dans la  
 Sainte Communion; venez en moi avec votre grâce. Je vous  
 désire, je vous adore, je vous aime; ne permettez pas que je me



## COMMUNION SPIRITUELLE :

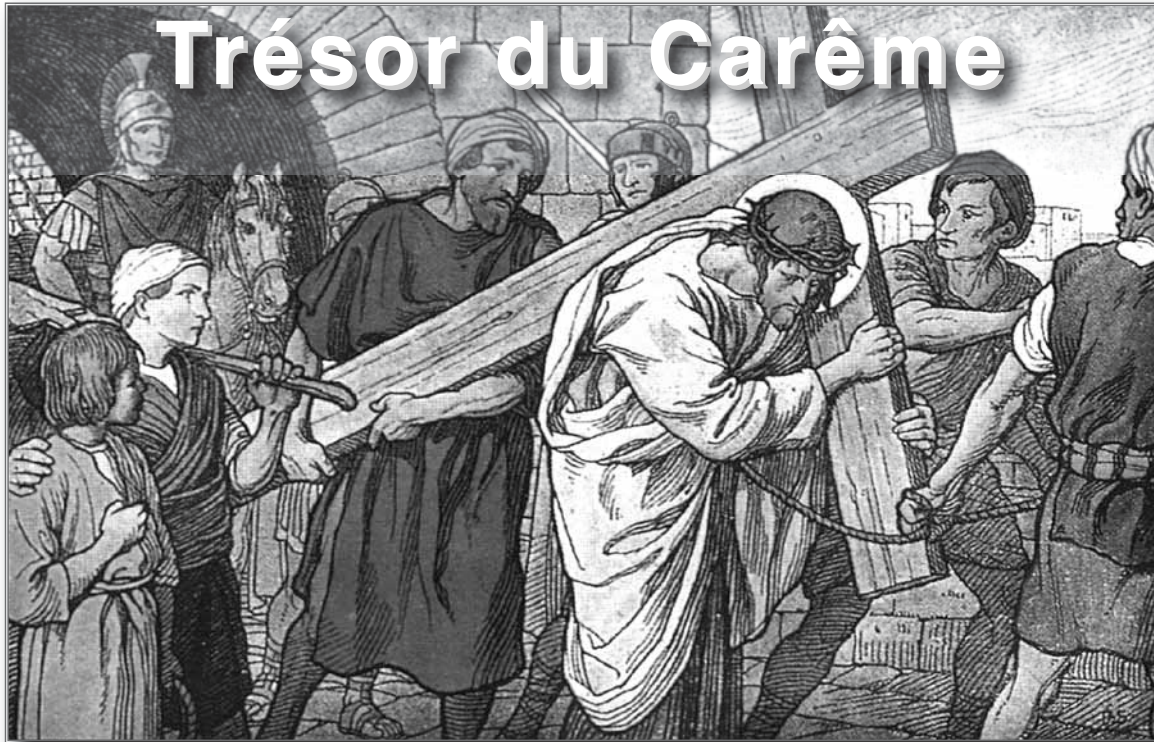
Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel. Je vous les offre en particulier : pour la Sainte Eglise et pour avoir de bons et saints prêtres.



*que les Pages, les Croisés et les Chevaliers doivent dire tous les matins à peine réveillés*

## OFFRANDE DU MATIN :

COURAGE Pages, Croisés et Chevaliers de la Croisade Eucharistique,  
 aidez Jésus à porter la Croix! Comment faire ?  
 ...par vos sacrifices !







## PREMIÈRE SEMAINE

du 5 au 15 mars

J'ÉCRIS LE GROS SACRIFICE QUE JE VEUX FAIRE :

(*par exemple me priver de dessert un jour de la semaine ; ne pas manger de bonbons ; prendre le pain sans beurre ou confiture au petit déjeuner ; me lever immédiatement tous les matins...*)

MON SACRIFICE SPÉCIAL POUR LE CARÊME :

.....  
.....  
.....

- Offrande de la journée : je colorie 1 case
- Prière du matin: je colorie 1 case
- Communion Spirituelle : je colorie 2 cases
- J'ai lutté contre mon défaut particulier : 2 cases
- Dizaines de Chapelet : 1 case pour chaque dizaine
- Prière du soir : je colorie 1 case
- J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre : 3 cases

- POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES : 2 pour chaque
- POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !") dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

### Vertu de la semaine : OBÉISSANCE

Si l'obéissance te paraît un peu dure, regarde le Paradis et pense à la récompense qui t'attend là-haut.

*Ne suis pas les mauvais exemples.*

- CHAQUE FOIS QUE TU AS OBÉI IMMÉDIATEMENT AVEC LE SOURIRE : JE COLORIE 2 CASES



## DEUXIÈME SEMAINE

du 16 au 22 mars

- Offrande de la journée : je colorie 1 case
- Prière du matin: je colorie 1 case
- Communion Spirituelle : je colorie 2 cases
- J'ai lutté contre mon défaut particulier : je colorie 2 cases
- Dizaines de Chapelet : 1 case pour chaque dizaine
- Prière du soir : je colorie 1 case
- J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre : 3 cases

- POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES : 2 pour chaque
- POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !") dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

### LA VANITÉ

O bon Jésus, ils vous ont flagellé, battu, poussé, ils se sont moqué de vous, ils vous ont insulté, et vous, qui êtes Dieu, vous vous laissez faire et vous vous taisez humblement.

Pour qui tout cela ? pour moi qui suis vaniteux, orgueilleux ; je veux avoir la première place, la part la meilleure, me faire admirer. Je ferai un effort pour suivre votre exemple.

- CHAQUE FOIS QUE JE VOUDRAIS ME REGARDER DANS LA GLACE, ET QUE JE RÉUSSIS À ME VAINCRE, EN REGARDANT AILLEURS, JE COLORIE 2 CASES
- CHAQUE FOIS QUE J'AI LAISSÉ LA PREMIÈRE PLACE AUX AUTRES, JE COLORIE 2 CASES



## TROISIÈME SEMAINE

du 23 au 29 mars

- Offrande de la journée : je colorie 1 case
- Prière du matin: je colorie 1 case
- Communion Spirituelle : 2 cases
- J'ai lutté contre mon défaut particulier: je colorie 2 cases
- Dizaines de Chapelet : 1 case pour chaque dizaine
- Prière du soir : je colorie 1 case
- J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre : 3 cases

- POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES : 2 pour chaque
- POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !") dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

### L'OISIVETÉ

Il faut être toujours occupé : veillons à faire bien nos devoirs d'école et nos autres devoirs d'état (aide à la maison...) Veillons en particulier à la récréation et aux moments libres dont nous disposons : c'est une nécessité de se détendre, cependant il faut être toujours occupé : jeux, lecture, dessin, musique, travaux domestiques, sport...

- J'AI FAIT UN EFFORT POUR NE PAS PERDRE DE TEMPS, JE ME SUIS MIS À ÉTUDIER TOUT DE SUITE QUAND C'ÉTAIT L'HEURE DE LE FAIRE, JE COLORIE 2 CASES
- JE ME SUIS LEVÉ IMMÉDIATEMENT LE MATIN SANS TRÂNER AU LIT, - J'AI RENONCÉ À UN PEU DE TV OU À JOUER À L'ORDINATEUR : JE COLORIE 2 CASES

## QUATRIÈME SEMAINE

du 30 mars au 5 avril



- **Offrande de la journée :** je colorie 1 case je colorie 1 case
- **Prière du matin :** je colorie 1 case
- **Communions Spirituelle :** je colorie 2 cases
- **J'ai lutté contre mon défaut particulier :** je colorie 2 cases
- **Dizaines de Chapelet :** je colorie 1 case pour chaque dizaine
- **Prière du soir :** je colorie 1 case
- **J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre :** 3 cases
- **POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES :** 2 pour chaque
- **POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR** ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !" dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

### NOTRE CONSCIENCE

Il y a une voix intime qui me dit ce qui est conforme aux Commandements de Dieu et que je dois faire, et ce qui va contre les Commandements, et que je ne dois pas faire. Elle nous approuve quand nous allons faire le bien. Elle nous reproche quand nous allons faire le mal. C'est l'écho de la voix de Dieu, écoutons-la.

- **CHAQUE FOIS QUE J'AI ÉCOUTÉ MA CONSCIENCE ET QUE JE N'AI PAS FAIT OU DIT QUELQUE CHOSE DE MAUVAIS,** JE COLORIE 2 CASES



## CINQUIÈME SEMAINE

du 6 au 12 avril

Semaine de la Passion

- **Offrande de la journée :** je colorie 1 case
- **Prière du matin :** je colorie 1 case
- **Communions Spirituelle :** je colorie 2 cases
- **J'ai lutté contre mon défaut particulier :** 2 cases
- **Dizaines de Chapelet :** 1 case pour chaque dizaine
- **Prière du soir :** je colorie 1 case
- **J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre :** 3 cases
- **POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES :** 2 pour chaque
- **POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR** ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !" dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

### LA PRIÈRE

*Celui prie se sauve certainement, celui qui ne prie pas se damne certainement.*

- **SI J'AI FAIT MES PRIÈRES À GENOUX, EN PENSANT BIEN QUE C'EST À DIEU QUE JE PARLAIS,** JE COLORIE 2 CASES
- **SI J'AI FAIT L'EXAMEN DE CONSCIENCE ET L'ACTE DE CONTRITION LE SOIR,** JE COLORIE 2 CASES
- **POUR CHAQUE ORAISON JACULATOIRE DITE DURANT LA JOURNÉE,** JE COLORIE 2 CASES

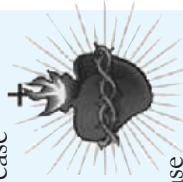
## SEMAINE SAINTE :

### REDOUBLONS NOS SACRIFICES !

du 13 au 19 avril

Donne le trésor au prêtre le dimanche de Pâques pour qu'il l'offre durant la Messe.

- **Offrande de la journée :** je colorie 1 case
- **Prière du matin :** je colorie 1 case
- **Communions Spirituelle :** 2 cases
- **J'ai lutté contre mon défaut particulier :** je colorie 2 cases
- **Dizaines de Chapelet :** je colorie 1 case pour chaque dizaine
- **Prière du soir :** je colorie 1 case
- **J'ai fait exactement le gros sacrifice que j'ai écrit dans le cadre :** 3 cases



- **POUR TOUS LES AUTRES SACRIFICES :** 2 pour chaque
- **POUR CHAQUE ACTE D'AMOUR** ("MON JÉSUS, JE VOUS AIME !" dit dans mon cœur) : 2 cases à chaque fois

- **APRÈS UNE BONNE CONFESSION POUR ME PRÉPARER À LA COMMUNION PASCALE,** JE COLORIE 3 CASES

### SOIS-APÔTRE

C'est-à-dire fais quelque chose pour le bien d'une âme, pour son salut :

A Pâques, l'Église ordonne de communier, et il est bien de préparer la communion pascale par une bonne confession. Combien ne le feront pas... Pour la semaine Sainte, j'aurai pour but de convertir une âme.

- **J'OFFRIRAI TOUS MES SACRIFICES ET EFFORTS À CETTE INTENTION,** afin qu'elle accomplisse son devoir pascal, c'est-à-dire qu'elle se confesse et fasse la Communion à Pâques. CROISÉ, JÉSUS ATTEND TES SACRIFICES !