

Deuxième semaine de Carême :
du 2^{ème} dimanche de Carême au 3^{ème} dimanche de Carême.



DÉBUT DU CARÊME



PRIÈRE
notre arme

JEÛNE
notre arme



contre le démon



contre la chair

AUMÔNE



notre arme
contre
le monde

EN RÉPARATION DE **MES PÉCHÉS** SOUS LE POIDS DESQUELS
NOTRE-SEIGNEUR TOMBA

OFFRANDE DU MATIN :

que les Pages, Croisés et Chevaliers doivent dire tous les matins dès qu'ils sont réveillés.

Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel. Je vous les offre en particulier : pour la Sainte Eglise et pour avoir de bons et saints prêtres.

COMMUNION SPIRITUELLE :

Seigneur Jésus, je désire vous avoir présent dans mon cœur, mais pour l'instant, je ne peux pas vous recevoir dans la Sainte Communion; venez en moi avec votre grâce. Je vous désire, je vous adore, je vous aime; ne permettez pas que je me sépare de vous par le péché.

MERCREDI DES
CENDRES

PRIÈRE JEÛNE AUMÔNE

TROIS ARMES PUISSANTES

que la sainte Eglise nous invite à utiliser pendant le carême pour combattre nos défauts, pour faire pénitence pour nos péchés et pour gagner le Paradis, en imitant Jésus qui jeûne et prie pendant 40 jours dans le désert pour nous donner l'exemple. Tous nos efforts seront offerts à Jésus souffrant qui, pour nos péchés, va à la mort de la Croix.

Souviens-toi,
ô homme,
que tu es
poussière



et que tu
retourneras
en poussière.

Chaque soir, je colorie les éléments qui correspondent aux bonnes actions faites dans la journée.

*Je m'exercerai en particulier dans la vertu de la **PIÉTÉ** :*

- OFFRANDE DE LA JOURNÉE : **je colorie 2 éléments**
- PRIÈRES DU MATIN ET DU SOIR... : **3**
- ... FAITES À GENOUX : **3**
- COMMUNION SACRAMENTELLE OU AU MOINS SPIRITUELLE : **3**
- SI J'AI RENOUVELÉ PLUSIEURS FOIS L'OFFRANDE AVANT MES ACTIONS : **3**
- DIZAINES DU CHAPELET : **1 élément pour chaque dizaine**
- ACTES D'AMOUR FERVENTS À JÉSUS SOUFFRANT : **3**
- UNE PRIÈRE POUR LES PAUVRES PÉCHEURS : **2**
- DEVOIRS D'ÉTAT BIEN FAIT : **3**
- SAINTE MESSE : **4**
- LECTURE SPIRITUELLE : **3**
- MÉDITATION : **3**
- SACRIFICE SPÉCIAL DE CARÊME :
..... : **4 éléments**

Première semaine de Carême :
du mercredi des Cendres au 2^{ème} dimanche de Carême.

SAISSONS LA PREMIÈRE ARME : LA PRIÈRE.

VERTU À PRATIQUER : PIÉTÉ ET DÉVOTION

EN RÉPARATION DE LA TRÈS INJUSTE CONDAMNATION À MORT
QUE REÇUT LE SEIGNEUR INNOCENT DE LA PART DES HOMMES PERFIDES



Quatrième semaine de Carême :
du 4^{ème} dimanche de Carême au dimanche de la Passion.



**EN RÉPARATION DE LA DOULEUR QUE RESSENTIT JÉSUS QUAND LES
CLOUS TRANSPERCÈRENT SES MAINS ET SES PIEDS.**

OFFRANDE DU MATIN :

que les Pages, Croisés et Chevaliers doivent dire tous les matins dès qu'ils sont réveillés.

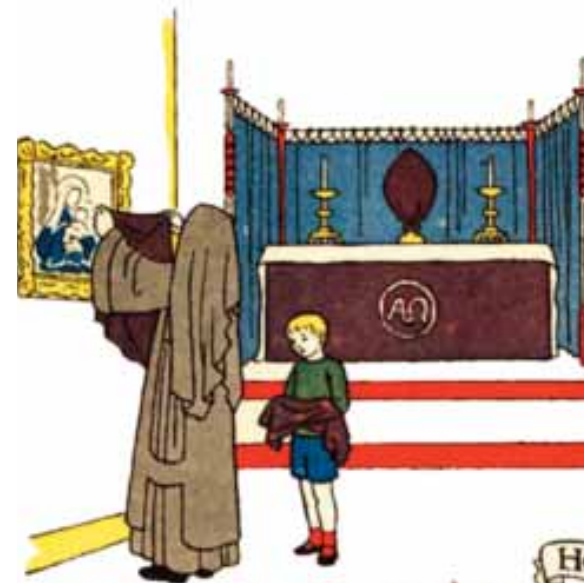
Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel. Je vous les offre en particulier : pour la Sainte Eglise et pour avoir de bons et saints prêtres.

COMMUNION SPIRITUELLE :

Seigneur Jésus, je désire vous avoir présent dans mon cœur, mais pour l'instant, je ne peux pas vous recevoir dans la Sainte Communion; venez en moi avec votre grâce. Je vous désire, je vous adore, je vous aime; ne permettez pas que je me sépare de vous par le péché.



TEMPS DE PASSION



**DIMANCHE DE LA
PASSION**
on couvre les
images saintes et
les crucifix

Passion
signifie
souffrance



DIMANCHE DES RAMEAUX

Chaque soir, je colorie les éléments qui correspondent aux bonnes actions faites dans la journée :



- OFFRANDE DE LA JOURNÉE : je colorie 2 éléments
- PRIÈRES DU MATIN ET DU SOIR : 3
- COMMUNION SACRAMENTELLE OU AU MOINS SPIRITUELLE : 3
- DIZAINES DU CHAPELET : 1 élément pour chaque dizaine
- SACRIFICES ET ACTES D'AMOUR : 3
- DEVOIRS D'ÉTAT BIEN FAIT : 3
- SAINTE MESSE : 4
- LECTURE SPIRITUELLE : 3
- MÉDITATION : 3
- SACRIFICE SPÉCIAL DE CARÊME :
- : 4 éléments

PÉNITENCE ET SACRIFICE

Le jeûne ecclésiastique est seulement pour les adultes, mais il y a un jeûne que tous peuvent faire, même les plus jeunes :

- **JEÛNE DE LA LANGUE** : si j'ai fait attention à ne pas dire de choses désagréables aux autres, mais seulement des choses gentilles... 4
- **JEÛNE DES YEUX** : si j'ai fait attention à garder mes yeux, sans vouloir tout regarder... 3
- **JEÛNE DE LA GOURMANDISE** : si j'ai mangé de tout sans faire d'histoires... 3
si je me suis privé de quelque chose qui me plaisait... 3
- **JEÛNE DE MES COMMODITÉS** : si je me suis dérangé pour rendre service à quelqu'un... 2
- **JEÛNE DE MON PLAISIR** : si je me suis bien tenu quand j'étais assis et que je ne me suis pas affalé... 3
- **JEÛNE DE MA VOLONTÉ** : si je me suis efforcé d'obéir promptement... 4

Troisième semaine de Carême :
du 3^{ème} dimanche de Carême au 4^{ème} dimanche de Carême.

SAISSONS LA DEUXIÈME ARME : LE JEÛNE.

VERTU À PRATIQUER : PÉNITENCE ET SACRIFICE

EN RÉPARATION DE LA DOULEUR QUE RESSENTIRENT JÉSUS ET MARIE DANS LEUR RENCONTRE SUR LE CHEMIN DU CALVAIRE



Sixième semaine de Carême : SEMAINE SAINTE
du dimanche des Rameaux au Samedi Saint



EN RÉPARATION DE LA DOULEUR QUE NOTRE-DAME RESSENTIT QUAND ELLE REÇUT JÉSUS MORT DANS SES BRAS

OFFRANDE DU MATIN :

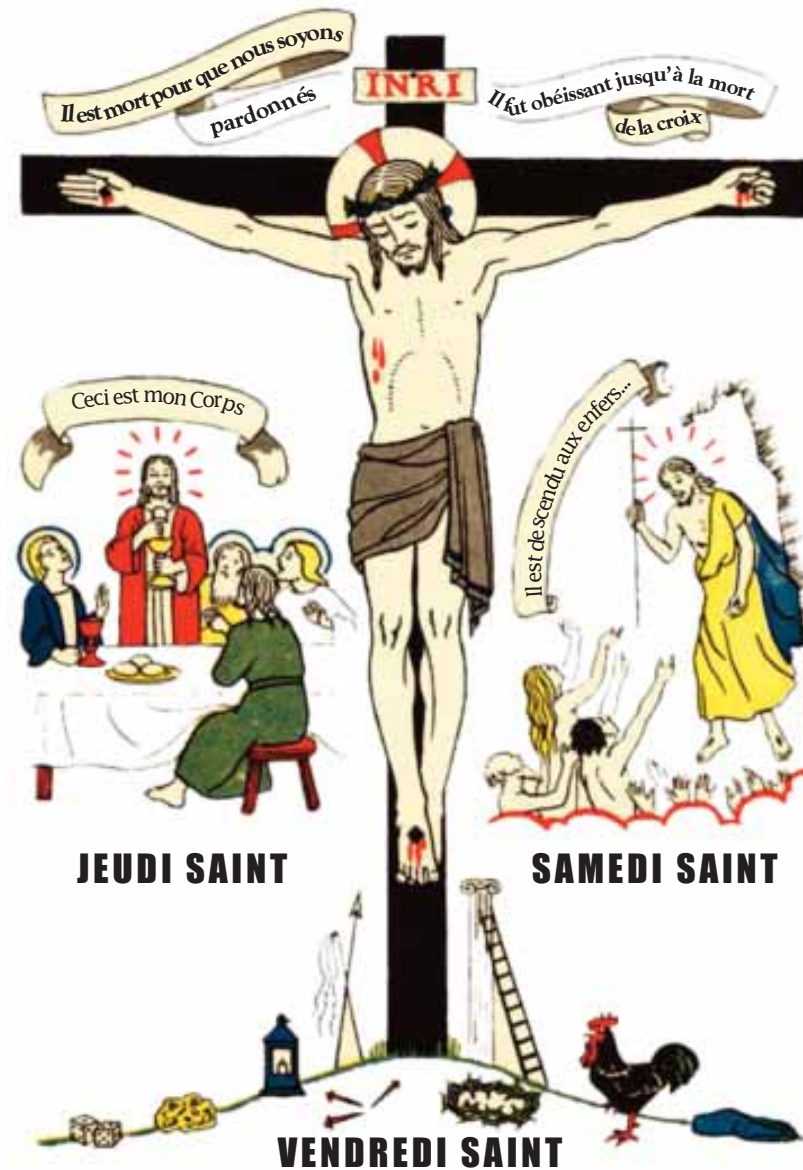
que les Pages, Croisés et Chevaliers doivent dire tous les matins dès qu'ils sont réveillés.

Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres et les souffrances de cette journée, en réparation de nos offenses, et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous imolez continuellement sur l'autel. Je vous les offre en particulier : pour la Sainte Eglise et pour avoir de bons et saints prêtres.

Après une bonne confession pour me préparer à la Communion pascale, je colorie 10 éléments.



SEMAINE SAINTE



Chaque soir, je colorie les éléments qui correspondent aux bonnes actions faites dans la journée :

- OFFRANDE DE LA JOURNÉE : **je colorie 2 éléments**
- PRIÈRES DU MATIN ET DU SOIR : **3**
- COMMUNION SACRAMENTELLE OU AU MOINS SPIRITUELLE : **3**
- DIZAINES DU CHAPELET : **1 élément pour chaque dizaine**
- SACRIFICES ET ACTES D'AMOUR : **3**
- DEVOIRS D'ÉTAT BIEN FAIT : **3**
- SAINTE MESSE : **4**
- LECTURE SPIRITUELLE : **3**
- MÉDITATION : **3**
- SACRIFICE SPÉCIAL DE CARÊME :
- : **4 éléments**

AUMÔNE ET GÉNÉROSITÉ :

- si j'ai secouru un pauvre par amour pour Dieu.... **4**
- si j'ai cédé à quelqu'un une chose à laquelle je tenais... **3**
- si j'ai prié pour les pauvres pécheurs.... **2**
- si je me suis incommodé pour rendre service à quelqu'un... **3**
- si j'ai laissé les autres choisir le jeu... **3**
- si j'ai fait un travail que personne ne voulait faire... **4**

IMPORTANT ! À Pâques l'Église prescrit de se confesser et de communier. Combien ne le feront pas... et garderont le péché mortel dans leur âme !

Pendant ces deux semaines qui restent j'aurai comme but de convertir une âme. J'offrirai tous mes sacrifices et efforts à cette intention, afin qu'elle accomplisse son devoir pascal, c'est-à-dire qu'elle se confesse et fasse la Communion à Pâques.

CROISÉ, JÉSUS ATTEND TES SACRIFICES!

Cinquième semaine de Carême :
du dimanche de la Passion au dimanche des Rameaux.

SAISSONS LA TROISIÈME ARME : L' AUMÔNE.

VERTU À PRATIQUER : GÉNÉROSITÉ

**EN RÉPARATION DE TOUTES LES DOULEURS QUE JÉSUS
SOUFFRIT SUR LA CROIX À CAUSE DE MOI**

