

OCTOBRE 2016

- 1 1^{er} S. S. Rémi, év. ap. Francs - *Dév. Coeur immaculé MARIE*
- 2 D. S. ROSAIRE - SS. Anges gardiens - *Dév. au chapelet*
- 3 L. Ste Thérèse de l'Enfant-JÉSUS - *Confiance en DIEU*
- 4 M. S. François d'Assise - *Pauvreté*
- 5 M. SS. Placide et Comp. MM. - *Dév. au S.-C.*
- 6 J. S. Bruno, fondateur Chartreux - *Amour de solitude*
- 7 1^{er} V. S. Rosaire - *Dévotion au chapelet*
- 8 S. Ste Brigitte, veuve - *Contempler Passion de N.-S.*
- 9 XXI D. ap. Pent. - SS. Denis et ses comp. martyrs - *Fidélité à la Foi*
- 10 L. S. François de Borgia - *Humilité*
- 11 M. **Maternité de la Ste Vierge** - *Dév. à la Ste Vierge*
- 12 M. SS. Niçaise et Comp. MM. - *Faire connaître J.-C.*
- 13 J. S. Edouard, roi - *Rechercher sainteté dans son état*
- 14 V. S. Calliste, Pape M. - *Force*
- 15 S. Ste Thérèse d'Avila, V. - *Amour de DIEU*
- 16 XXII D. ap. Pent. - St Gérard Majella, frère - *Piété*
- 17 L. **Ste Marguerite-M. Alacoque** - *Dév. au S.-C.*
- 18 M. S. Luc, évangéliste - *Lire les évangiles*
- 19 M. S. Pierre d'Alcantara - *Mortification*
- 20 J. S. Jean de Kenty, prêtre - *Humilité*
- 21 V. SS. Ursule et comp. MM. - *Bon exemple*
- 22 S. SS. Alexandre et Comp. MM. - *Témoigner de la Foi*
- 23 XXIII D. ap. P. - N.-D. Perpétuel Secours - *Dév. Ste Vierge*
- 24 L. S. Raphaël archange - *Invoquer les anges*
- 25 M. SS. Chrysanthe et Darie, MM. - *Amour de J.-C.*
- 26 M. Bhx Bonaventure de Potenza, frère - *Obéissance*
- 27 J. SS. Cyprien et Justine MM. - *Etre apôtre de J.-C.*
- 28 V. SS. Simon et Jude, ap. MM. - *Charité entre chrétiens*
- 29 S. S. Narcisse, év. - *Patience dans les humiliations*
- 30 D. **CHRIST-Roi** - S. Marcel M. - *Etre apôtre de J.-C.*
- 31 S. Bhx Noël Pinot, curé M.- Vigile - *Jeûne et abstinence*



OCTOBRE 2016 BILLET MENSUEL

Apostolat de la Prière Ligue de prière et de zèle en union avec le Coeur de JÉSUS

INTENTION DU MOIS LA COMMUNION FERVENTE

ET AUSSI FRÉQUENTE QUE POSSIBLE

Pour faire une bonne communion, 2 conditions sont nécessaires et même suffisantes : l'état de grâce et la droite intention. Avoir la témérité de s'approcher de la Ste Table avec la conscience d'être en état de péché mortel, c'est commettre un très grave péché mortel. Celui qui a commis un péché mortel doit se confesser avant de communier. Avoir une intention droite, c'est recevoir la Ste Communion pour satisfaire au désir du CHRIST, ou pour s'unir plus intimement à Lui, ou pour trouver un remède contre ses propres faiblesses.

Pour tirer des fruits plus abondants de la C., il est nécessaire d'être détaché même du péché véniel et de s'approcher de la Ste Table avec une grande Foi, une profonde HUMILITÉ, la componction du coeur et un vif désir de recevoir le Christ et de s'unir plus intimement à Lui. Plus ces dispositions sont parfaites, plus abondants sont les fruits du sacrement ; d'où la nécessité d'une bonne préparation avant de communier, d'un grand recueillement en la recevant et d'une fervente action de grâce après sa réception.

Il faut être à jeun pour communier depuis 3 heures avant la C. pour la nourriture et les boissons alcooliques, et une heure avant pour les boissons non alcooliques. L'eau et les médicaments ne rompent pas le jeûne. Le jeûne depuis minuit reste recommandé par l'Eglise (Pie XII, Motu proprio *Sacram Communionem*, 25/03/1957).

L'effet propre de la C. est d'être la nourriture surnaturelle de l'âme et d'unir l'âme au CHRIST et aux membres du

OCTOBRE 2016

- 1 1^{er} S. S. Rémi, év. ap. Francs - *Dév. Coeur immaculé MARIE*
- 2 D. S. ROSAIRE - SS. Anges gardiens - *Dév. au chapelet*
- 3 L. Ste Thérèse de l'Enfant-JÉSUS - *Confiance en DIEU*
- 4 M. S. François d'Assise - *Pauvreté*
- 5 M. SS. Placide et Comp. MM. - *Dév. au S.-C.*
- 6 J. S. Bruno, fondateur Chartreux - *Amour de solitude*
- 7 1^{er} V. S. Rosaire - *Dévotion au chapelet*
- 8 S. Ste Brigitte, veuve - *Contempler Passion de N.-S.*
- 9 XXI D. ap. Pent. - SS. Denis et ses comp. martyrs - *Fidélité à la Foi*
- 10 L. S. François de Borgia - *Humilité*
- 11 M. **Maternité de la Ste Vierge** - *Dév. à la Ste Vierge*
- 12 M. SS. Niçaise et Comp. MM. - *Faire connaître J.-C.*
- 13 J. S. Edouard, roi - *Rechercher sainteté dans son état*
- 14 V. S. Calliste, Pape M. - *Force*
- 15 S. Ste Thérèse d'Avila, V. - *Amour de DIEU*
- 16 XXII D. ap. Pent. - St Gérard Majella, frère - *Piété*
- 17 L. **Ste Marguerite-M. Alacoque** - *Dév. au S.-C.*
- 18 M. S. Luc, évangéliste - *Lire les évangiles*
- 19 M. S. Pierre d'Alcantara - *Mortification*
- 20 J. S. Jean de Kenty, prêtre - *Humilité*
- 21 V. SS. Ursule et comp. MM. - *Bon exemple*
- 22 S. SS. Alexandre et Comp. MM. - *Témoigner de la Foi*
- 23 XXIII D. ap. P. - N.-D. Perpétuel Secours - *Dév. Ste Vierge*
- 24 L. S. Raphaël archange - *Invoquer les anges*
- 25 M. SS. Chrysanthe et Darie, MM. - *Amour de J.-C.*
- 26 M. Bhx Bonaventure de Potenza, frère - *Obéissance*
- 27 J. SS. Cyprien et Justine MM. - *Etre apôtre de J.-C.*
- 28 V. SS. Simon et Jude, ap. MM. - *Charité entre chrétiens*
- 29 S. S. Narcisse, év. - *Patience dans les humiliations*
- 30 D. **CHRIST-Roi** - S. Marcel M. - *Etre apôtre de J.-C.*
- 31 S. Bhx Noël Pinot, curé M.- Vigile - *Jeûne et abstinence*



OCTOBRE 2016 BILLET MENSUEL

Apostolat de la Prière Ligue de prière et de zèle en union avec le Coeur de JÉSUS

INTENTION DU MOIS LA COMMUNION FERVENTE

ET AUSSI FRÉQUENTE QUE POSSIBLE

Pour faire une bonne communion, 2 conditions sont nécessaires et même suffisantes : l'état de grâce et la droite intention. Avoir la témérité de s'approcher de la Ste Table avec la conscience d'être en état de péché mortel, c'est commettre un très grave péché mortel. Celui qui a commis un péché mortel doit se confesser avant de communier. Avoir une intention droite, c'est recevoir la Ste Communion pour satisfaire au désir du CHRIST, ou pour s'unir plus intimement à Lui, ou pour trouver un remède contre ses propres faiblesses.

Pour tirer des fruits plus abondants de la C., il est nécessaire d'être détaché même du péché véniel et de s'approcher de la Ste Table avec une grande Foi, une profonde HUMILITÉ, la componction du coeur et un vif désir de recevoir le Christ et de s'unir plus intimement à Lui. Plus ces dispositions sont parfaites, plus abondants sont les fruits du sacrement ; d'où la nécessité d'une bonne préparation avant de communier, d'un grand recueillement en la recevant et d'une fervente action de grâce après sa réception.

Il faut être à jeun pour communier depuis 3 heures avant la C. pour la nourriture et les boissons alcooliques, et une heure avant pour les boissons non alcooliques. L'eau et les médicaments ne rompent pas le jeûne. Le jeûne depuis minuit reste recommandé par l'Eglise (Pie XII, Motu proprio *Sacram Communionem*, 25/03/1957).

L'effet propre de la C. est d'être la nourriture surnaturelle de l'âme et d'unir l'âme au CHRIST et aux membres du

Corps mystique. Une bonne C. augmente la vertu infuse de la Charité, et donc la grâce sanctifiante, et aussi les vertus infuses et les dons du St-Esprit qui sont liés à la Charité. Elle donne le droit de recevoir au moment opportun des grâces actuelles spéciales pour réfréner l'amour propre, pour nourrir l'Amour de DIEU et du prochain et pour devenir toujours plus semblables au CHRIST. Elle diminue l'égoïsme, préserve du péché et est un gage de Vie éternelle. Elle revigore l'âme et produit une joie, parfois même sensible. Elle efface indirectement les péchés véniels et une partie des peines dues aux péchés.

Le temps de l'action de grâce est le meilleur moment pour demander au Seigneur des grâces pour soi et pour les autres, pour l'Eglise et les âmes. Si on ne peut la prolonger durant un quart d'heure, on peut la faire en se rendant au travail ou à l'école.

C'est le désir de l'Eglise, exprimé par le Concile de Trente et par S. Pie X, que les fidèles communient **fréquemment, et même tous les jours, ou au moins chaque fois qu'ils assistent à la Ste Messe**, afin de recueillir les fruits abondants qui proviennent des ineffables richesses contenues dans l'adorable sacrement. La communion fréquente et quotidienne est particulièrement recommandée dans les séminaires, les instituts religieux et les écoles.

Celui qui se trouve dans l'impossibilité de communier sacramentellement - ce qui malheureusement arrive très souvent aujourd'hui puisque les Messes de S. Pie V célébrées par un prêtre validement ordonné et non *una cum* sont rares - **doit s'efforcer de faire au moins la communion spirituelle** : il faut faire un acte de Foi dans la Présence réelle de JÉSUS dans l'Eucharistie et un acte de douleur de ses péchés, et formuler ensuite un vif désir de s'unir à N.-S. J.-C. dans l'Eucharistie.

On comprend combien inciter les âmes à la communion fervente, et fréquente autant que faire se peut, c'est les engager résolument sur la voie de la sanctification.

Corps mystique. Une bonne C. augmente la vertu infuse de la Charité, et donc la grâce sanctifiante, et aussi les vertus infuses et les dons du St-Esprit qui sont liés à la Charité. Elle donne le droit de recevoir au moment opportun des grâces actuelles spéciales pour réfréner l'amour propre, pour nourrir l'Amour de DIEU et du prochain et pour devenir toujours plus semblables au CHRIST. Elle diminue l'égoïsme, préserve du péché et est un gage de Vie éternelle. Elle revigore l'âme et produit une joie, parfois même sensible. Elle efface indirectement les péchés véniels et une partie des peines dues aux péchés.

Le temps de l'action de grâce est le meilleur moment pour demander au Seigneur des grâces pour soi et pour les autres, pour l'Eglise et les âmes. Si on ne peut la prolonger durant un quart d'heure, on peut la faire en se rendant au travail ou à l'école.

C'est le désir de l'Eglise, exprimé par le Concile de Trente et par S. Pie X, que les fidèles communient **fréquemment, et même tous les jours, ou au moins chaque fois qu'ils assistent à la Ste Messe**, afin de recueillir les fruits abondants qui proviennent des ineffables richesses contenues dans l'adorable sacrement. La communion fréquente et quotidienne est particulièrement recommandée dans les séminaires, les instituts religieux et les écoles.

Celui qui se trouve dans l'impossibilité de communier sacramentellement - ce qui malheureusement arrive très souvent aujourd'hui puisque les Messes de S. Pie V célébrées par un prêtre validement ordonné et non *una cum* sont rares - **doit s'efforcer de faire au moins la communion spirituelle** : il faut faire un acte de Foi dans la Présence réelle de JÉSUS dans l'Eucharistie et un acte de douleur de ses péchés, et formuler ensuite un vif désir de s'unir à N.-S. J.-C. dans l'Eucharistie.

On comprend combien inciter les âmes à la communion fervente, et fréquente autant que faire se peut, c'est les engager résolument sur la voie de la sanctification.

RÉSOLUTION APOSTOLIQUE

- J'inciterai mon prochain à la Communion fervente, et aussi fréquente que possible dans cette crise de l'Eglise, par l'exemple et par l'enseignement nécessaire sur ce sujet.

- Je ferai connaître et recommanderai aussi la pratique de la Communion spirituelle qui peut être répétée durant la journée.

Premier Degré :

OFFRANDE DE LA JOURNÉE

Divin Coeur de JÉSUS, je Vous offre par le COEUR immaculé de MARIE les prières, les oeuvres et les souffrances de cette journée en réparation de nos offenses et à toutes les intentions pour lesquelles Vous Vous immolez continuellement sur l'Autel.

Je Vous les offre en particulier **pour la Communion fervente et aussi fréquente que possible.**

Deuxième Degré :

OFFRANDE À LA SAINTE VIERGE

d'une dizaine de chapelet pour l'intention du mois

Pensez, durant cette dizaine, au mystère du recouvrement de l'Enfant-JÉSUS au Temple.

VERTU à pratiquer : la Foi dans la Présence réelle

PENSÉE : *Je suis le pain vivant descendu du Ciel... En vérité, en vérité, Je vous le dis, si vous ne mangez la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez son sang, vous n'aurez pas la vie en vous.* JÉSUS dans l'Evangile

Troisième Degré :

COMMUNION RÉPARATRICE offerte au COEUR de JÉSUS par MARIE

INTENTION POUR LE MOIS SUIVANT (NOVEMBRE)

POUR UN USAGE CHRÉTIEN

DES MOYENS MODERNES AUDIO-VISUELS

DIZAINE : Recouvrement de l'Enfant JÉSUS au Temple

RÉSOLUTION APOSTOLIQUE

- J'inciterai mon prochain à la Communion fervente, et aussi fréquente que possible dans cette crise de l'Eglise, par l'exemple et par l'enseignement nécessaire sur ce sujet.

- Je ferai connaître et recommanderai aussi la pratique de la Communion spirituelle qui peut être répétée durant la journée.

Premier Degré :

OFFRANDE DE LA JOURNÉE

Divin Coeur de JÉSUS, je Vous offre par le COEUR immaculé de MARIE les prières, les oeuvres et les souffrances de cette journée en réparation de nos offenses et à toutes les intentions pour lesquelles Vous Vous immolez continuellement sur l'Autel.

Je Vous les offre en particulier **pour la Communion fervente et aussi fréquente que possible.**

Deuxième Degré :

OFFRANDE À LA SAINTE VIERGE

d'une dizaine de chapelet pour l'intention du mois

Pensez, durant cette dizaine, au mystère du recouvrement de l'Enfant-JÉSUS au Temple.

VERTU à pratiquer : la Foi dans la Présence réelle

PENSÉE : *Je suis le pain vivant descendu du Ciel... En vérité, en vérité, Je vous le dis, si vous ne mangez la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez son sang, vous n'aurez pas la vie en vous.* JÉSUS dans l'Evangile

Troisième Degré :

COMMUNION RÉPARATRICE offerte au COEUR de JÉSUS par MARIE

INTENTION POUR LE MOIS SUIVANT (NOVEMBRE)

POUR UN USAGE CHRÉTIEN

DES MOYENS MODERNES AUDIO-VISUELS

DIZAINE : Recouvrement de l'Enfant JÉSUS au Temple